



Çevreniz ve kendi emniyetinizden emin olduktan sonra binayı terk edin.



6-Acil durum çantanızı yanınıza alın, merdivenleri kontrol edin, binanızı hızlı adımlarla tahliye ederek afet toplanma alanına gidin



Afet ve acil durum çantanızı olarak toplanma bölgesine gidin.

7-Radyo, televizyon gibi kitle iletişim araçları ile yapılacak resmi açıklamaları takip edin

8-Cadde ve sokakları ilk yardım ve arama kurtarma araçları için boş bırakın

9-Her depremin ardından mutlaka artçı depremler olur, hasarlı binalara girmeyin, hasarlı binalardan, uzak durarak uzmanların resmi açıklamalarını dinleyin

10-Çevrenizde yardıma ihtiyaç duyan engelli, yaşlı, hamile ve çocuk varsa destek olmaya çalışın



Deprem sonrası yardıma ihtiyaç duyabilecek bebek, çocuk, yaşlı, engelli ve hamilelere destek olmaya çalışın.



“Hazırlıklı olmak hayat kurtarır”

AFAD

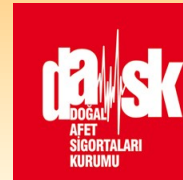
KAHRAMANMARAŞ

**Karacasu Mamarış Mahallesi
84041. Sokak No: 41
Dulkadiroğlu / Kahramanmaraş**

Telefon : 344 224 14 14
Faks : 344 223 92 81
Web : kahramanmaras.afad.gov.tr
E-posta : kahramanmarasmdr@afad.gov.tr



AFAD

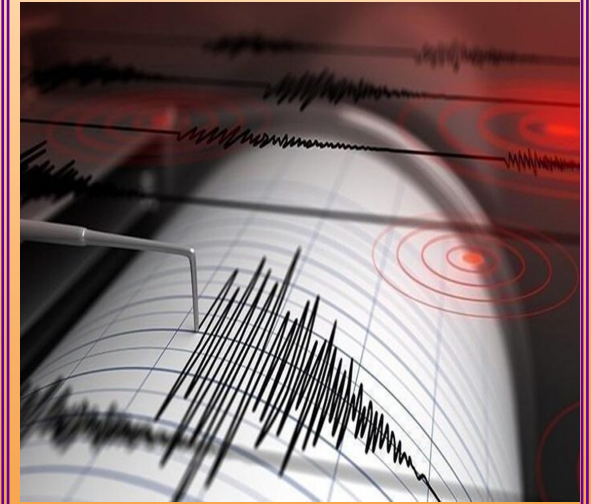


AFAD

T.C.

**KAHRAMANMARAŞ VALİLİĞİ
İl Afet ve Acil Durum Müdürlüğü**

**BİREY VE AİLELER İÇİN
DEPREM ÖNLEMLERİ**



Bilgilen

Planla

Hazırlan

“Hazırlıklı olmak hayat kurtarır”

DEPREM ÖNCESİNDE

1-Oturduğunuz binanın depreme karşı dayanıklı olduğundan ve sağlam zeminde inşa edildiğinden emin olun

2-Olası can ve mal kayıplarını önlemek için binanızın tasarımını değiştirmeyin



3-Düşebilecek veya devrilebilecek eşyalarınızı duvara sabitleyin

4-Afet ve acil durum çantanızı hazırlayın



5-Binanızdaki elektrik, su ve doğalgaz tesisatlarının nasıl kapatılacağını öğrenin



6-Acil durumlar için ilk yardım ve temel afet bilinci eğitimlerine katılın

7-Aile afet planınızı hazırlayın

8-Evinizde tehlikeli yerleri belirleyin. Örneğin; Balkon, mutfak dolapları, pencereler, devrilebilecek eşyalar, avizeler gibi

9-Deprem anı için nasıl bir hareket tarzı geliştireceğinizi planlayın

10-Her odada korunabileceğiniz güvenli yerleri belirleyin. Sağlam ve sabitlenmiş eşyaların yanı sıra. Belirlediğiniz güvenli yerleri ailenize uygulamalı olarak öğretin

11-En yakın aile buluşma yerlerini belirleyin ve yerleri çocuklarınıza öğretin

12-Binaların uygun yerlerinde yangın söndürme cihazları bulundurun

13-Konutunuzun zorunlu deprem sigortasını yaptırın



DEPREM SIRASINDA

- 1-Sakin olun, panik yapmayın
- 2-Devrilecek size zarar verebilecek eşyalardan uzak durun
- 3-Asansör ve merdivenleri kullanmayın, balkona çıkmayın,

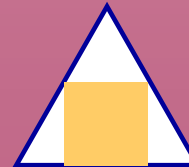


ASANSÖR VE MERDİVENLERİ KULLANMAYIN

4-Yaşam üçgeni oluşabilecek sağlam eşyaların (kanepeler, yataklar, çamaşır makinesi vb.) yanına **ÇÖK - KAPAN - TUTUN** veya **CENİN POZİSYONU** yaparak kendinizi koruyun ve sarsıntı geçene kadar bekleyin



Yaşam Üçgeni



5-Pencerelerden uzak durun, çıplak ayakla dolaşmayın, balkonlardan atlamayın

6-Deprem sırasında bir otomobilin içerisindeyseniz, arabada kalın, mümkünse yüksek binalar, üstgeçitler ve köprülerden uzak durun



8-Eğer deprem sırasında bina dışındaysanız binalardan uzak açık bir alana gidiniz

9-Telefonları acil durumlar dışında kullanmayın, SMS göndermeyi tercih edin

10-Sarsıntı geçtikten sonra elektrik, su ve gaz vanalarını kapatın, kesinlikle kibrit veya çakmak kullanmayın, el feneri kullanın



DEPREM SONRASINDA

1-Önce kendinizi emniyete alın

2-Çevrenizde yardım edebileceğiniz kimse olup olmadığını kontrol edin

3-Zamanınız varsa etrafa dökülen tehlikeli maddeleri temizleyin

4-Zamanınız varsa elektrik, su ve gaz tesisatını kapatın,

5-Bina koridorlarını ve merdivenleri kontrol edin,

